



DIABETES- AKADEMIE

powered by Glycowohl®





Natürliche Therapieoptionen beim metabolischen Syndrom

Dr. med. Wolfgang Grebe
Internist und Sportmediziner
Frankenberg

„Das tödliche Quartett“



Abdominelle Adipositas



Dyslipidämie



Hypertonie



Diabetes

Synonyme für das metabolische Syndrom

- ▶ Wohlstandssyndrom
- ▶ Syndrom X
- ▶ Insulinresistenz Syndrom
- ▶ Adipositas Dyslipidämie
Syndrom
- ▶ Couchpotatoe-Syndrom



Metabolisches Syndrom



- ▶ Insulinresistenz \pm Glucoseintoleranz = **Diabetes**
- ▶ Aktive Entzündungsprozesse in den Gefäßen = **Proinflammatorischer Status**

Diagnose laut WHO

Glucoseintoleranz, gestörte Nüchternnglucose oder Diabetes mellitus und/oder Insulinresistenz UND Vorliegen von mindestens zwei der Folgenden Kriterien

 Bluthochdruck	$\geq 140/90$ mmHg
 Triglyceride und/oder HDL-Cholesterin · Männer · Frauen	≥ 150 mg/dl ≤ 35 mg/dl ≤ 39 mg/dl
 Abdominelle Adipositas Waist-to-Hip-Ratio · Männer · Frauen und/oder BMI Bauchumfang · Männer · Frauen	$> 0,90$ $> 0,85$ > 30 > 94 cm > 80 cm
 Microalbuminurie Renale Albuminausscheidung Albumin/Kreatinin	≥ 20 μ g/min ≥ 30 mg/g

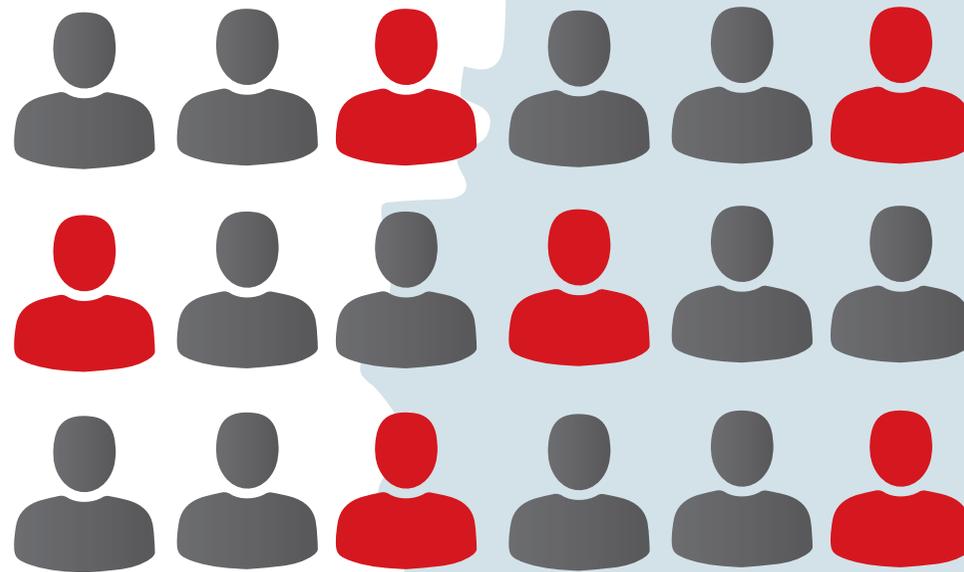
Bauchumfang?

< 94 cm für Männer
< 80 cm für Frauen



Prävalenz von Bluthochdruck

Etwa 20 bis 30 Millionen Bundesbürger
haben Bluthochdruck

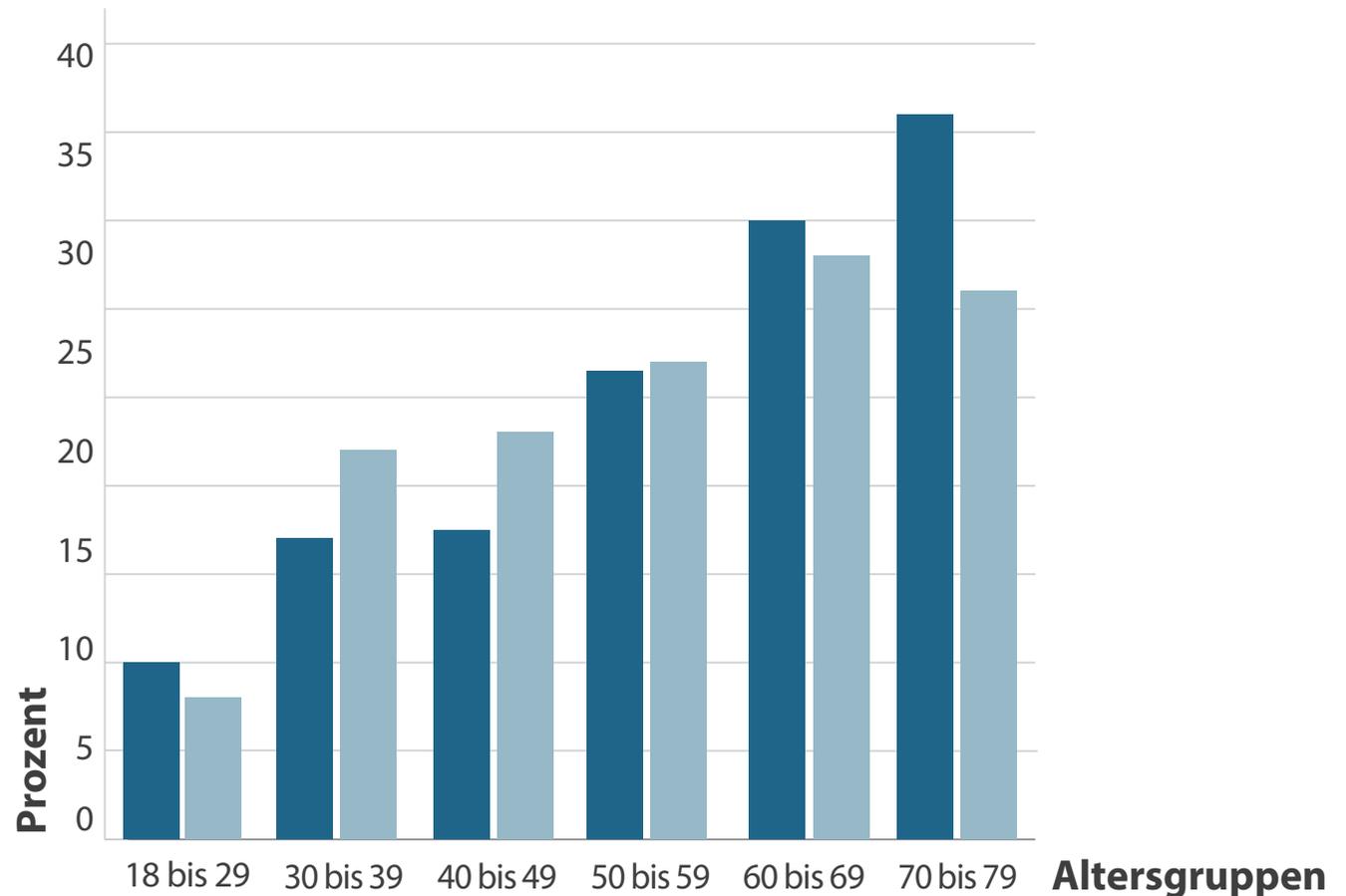


Das ist fast **jeder Dritte**
in Deutschland

Prävalenz von Übergewicht und Adipositas

Übergewicht und Adipositas

- ▶ Zwei Drittel der Männer (67 %) und die Hälfte der Frauen (53 %) in Deutschland sind übergewichtig
- ▶ Ein Viertel der Erwachsenen (23 % der Männer und 24 % der Frauen) ist stark übergewichtig (adipös)



Prävalenz des Metabolischen Syndroms & Geschlecht



Prävalenzen des Metabolischen Syndroms und der Einzelkomponenten nach Geschlecht.

	insgesamt	Frauen	Männer
	%	%	%
Metabolisches Syndrom	23,8	18,6	29,1
Einzelkriterien			
Erhöhter Taillenumfang	49,4	50,5	48,4
Erhöhter Spontanblutzucker	6,2	5,4	6,9
Erniedrigtes HDL-C	22,5	24,2	20,8
Erhöhte Triglyzeride	23,4	15,5	31,5
Erhöhter Blutdruck	58,2	44,8	71,8

Fehlende Werte für Taillenumfang n=3, Blutzucker n=31, HDL-C n=22, Triglyzeride n=1, Blutdruck n=4

Training zur Vorbeugung & Einstellung von Diabetes Typ 2



Ausdauer

- ▶ Tägl. mind. 30 min. spazieren gehen



Kraftsport

- ▶ Tägl. mind. 5 min. oder
- ▶ 1 Mal pro Woche 60 min.

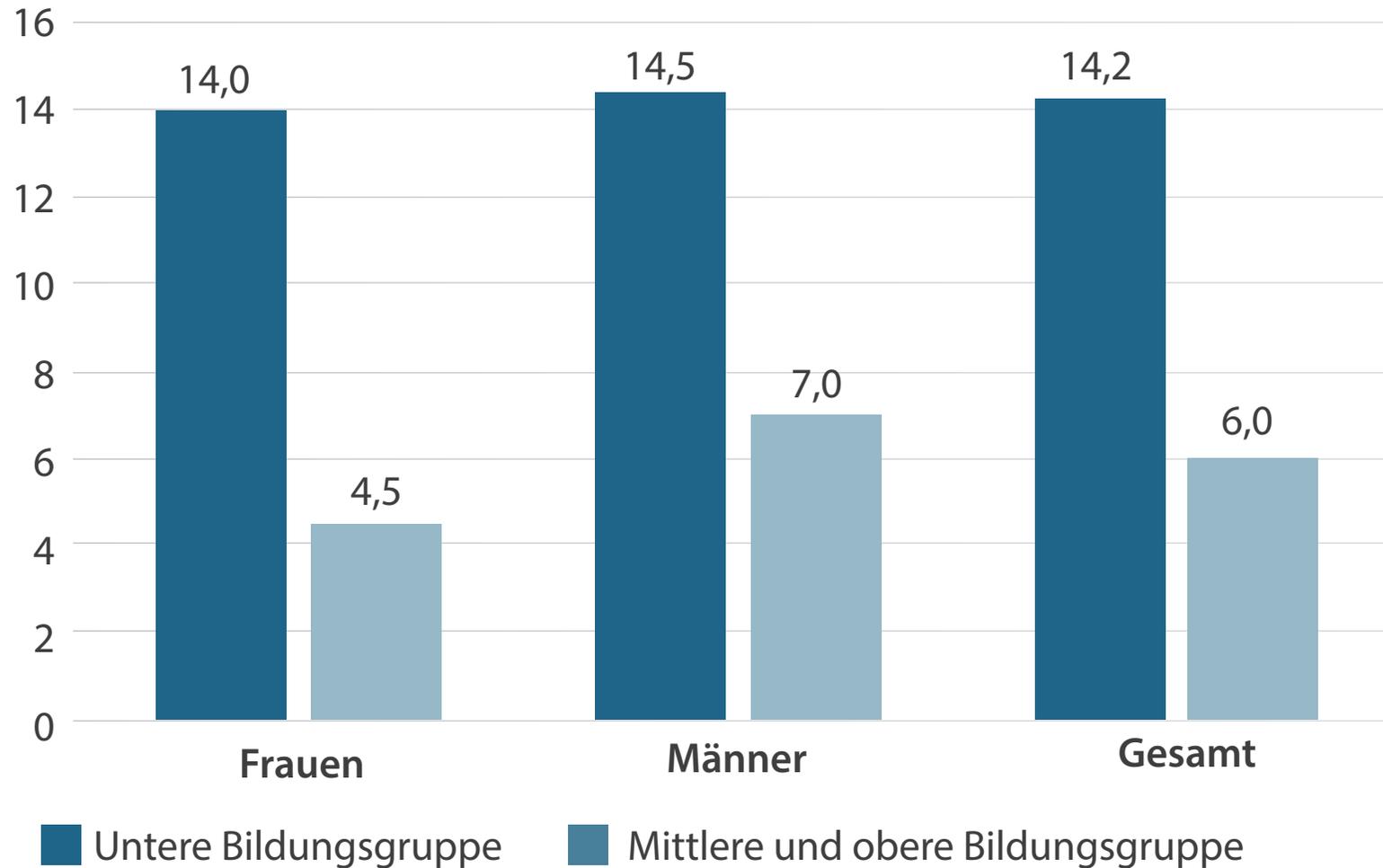
Sozio-ökonomischer Status & Metabolisches Syndrom



- ▶ Bei Personen mit niedrigem sozio-ökonomischen Status ist die Prävalenz von Diabetes Typ 2 **1,6 mal höher**
- ▶ Auch die Prävalenz von Adipositas ist in Kategorien mit niedrigem sozio-ökonomischen Status höher.

Bildungsstand Diabetes

Häufigkeit des Diabetes (bekannt und unerkannt) bei 18-79-Jährigen in Deutschland nach Bildungsstand (nach Geschlecht, in Prozent)



Weitere Faktoren, die mit einem höheren Risiko für ein metabolisches Syndrom assoziiert werden



Postmenopause



Höherer BMI



Rauchen



Geringes Einkommen



Hohe Kohlenhydratzufuhr
(v.a. Ein- und Zweifachzucker)



Alkohol

Risikofaktoren für ein metabolisches Syndrom



Abdominelle Adipositas

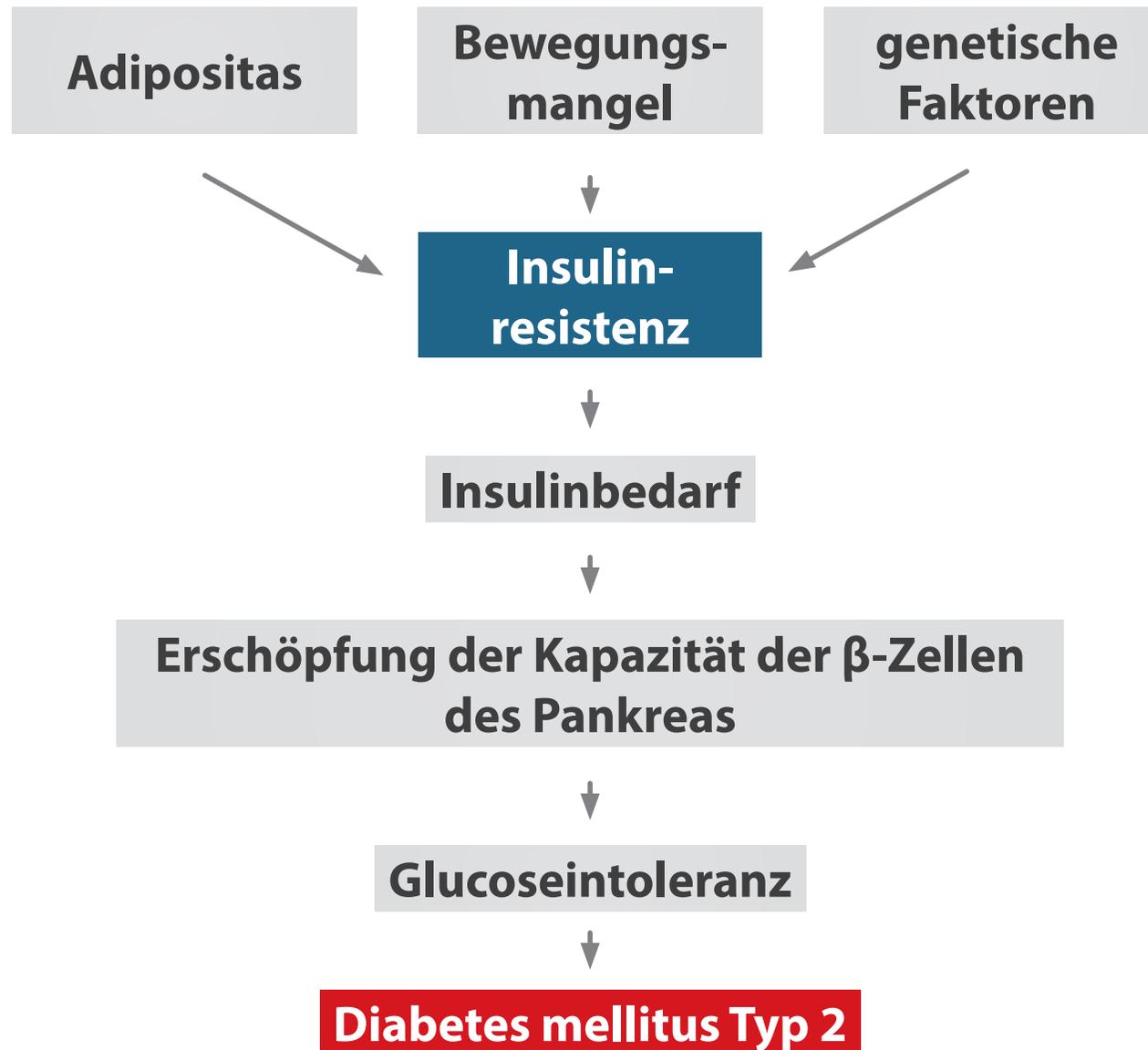


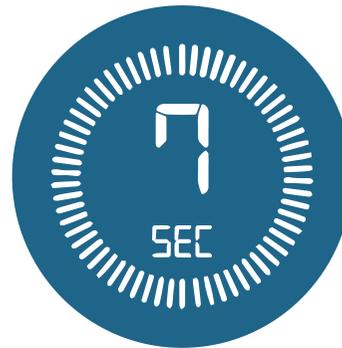
Genetische Faktoren



Körperliche Inaktivität

Risikofaktoren für ein metabolisches Syndrom





Alle **7 Sekunden** stirbt **1 Mensch** an
diabetesbedingten Komplikationen

Folgeerkrankungen



Zu **hoher Blutzucker** schädigt die Gefäßwände und es kommt zu Ablagerungen

Diabetes erhöht signifikant das Risiko für



Schlaganfall
>2 bis 4-fach



42% der Diabetiker
leiden an **Nierenschäden**



**Kardiovaskuläre
Erkrankungen**
2 bis 4-fach



12% der Diabetiker leiden
unter diabetischen
Augenschädigungen



Mehr als jeder 3. Diabetiker leidet an
Nervenerkrankungen

250.000 Diabetiker leiden in Deutschland am
diabetischen Fuß

Prävention des Typ-2-Diabetes



Bewegung



Ernährung



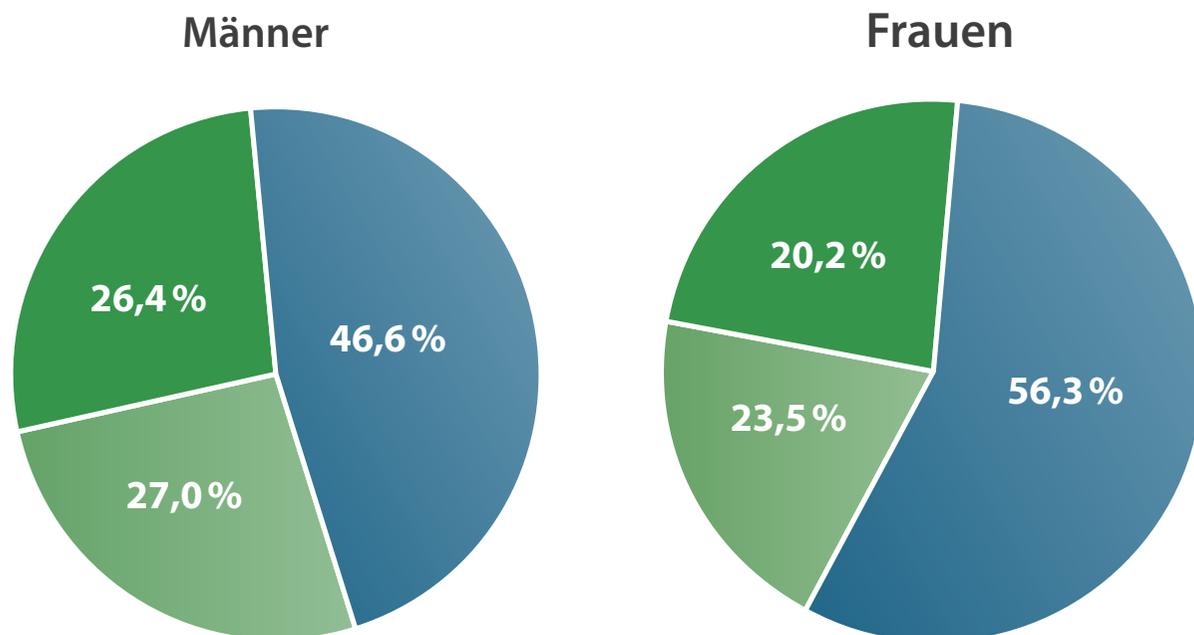
Gewichtsreduktion



Rauchstopp

Rauchverhalten

Verbreitung des Rauchens bei 18- bis 64-jährigen
Frauen und Männern



■ Nichtraucher/-innen ■ Raucher/-innen
■ Ex-Raucher/-innen

Therapie

Therapiealgorithmus bei Typ-2-Diabetikern*

Diagnose Typ-2-Diabetes



1. Stufe: Basistherapie

Schulungen, Ernährungstherapie, Steigerung der körperlichen Aktivität, Raucher-Entwöhnung



2. Stufe: Basistherapie + Pharmaka-Monotherapie



1. Wahl: Metformin



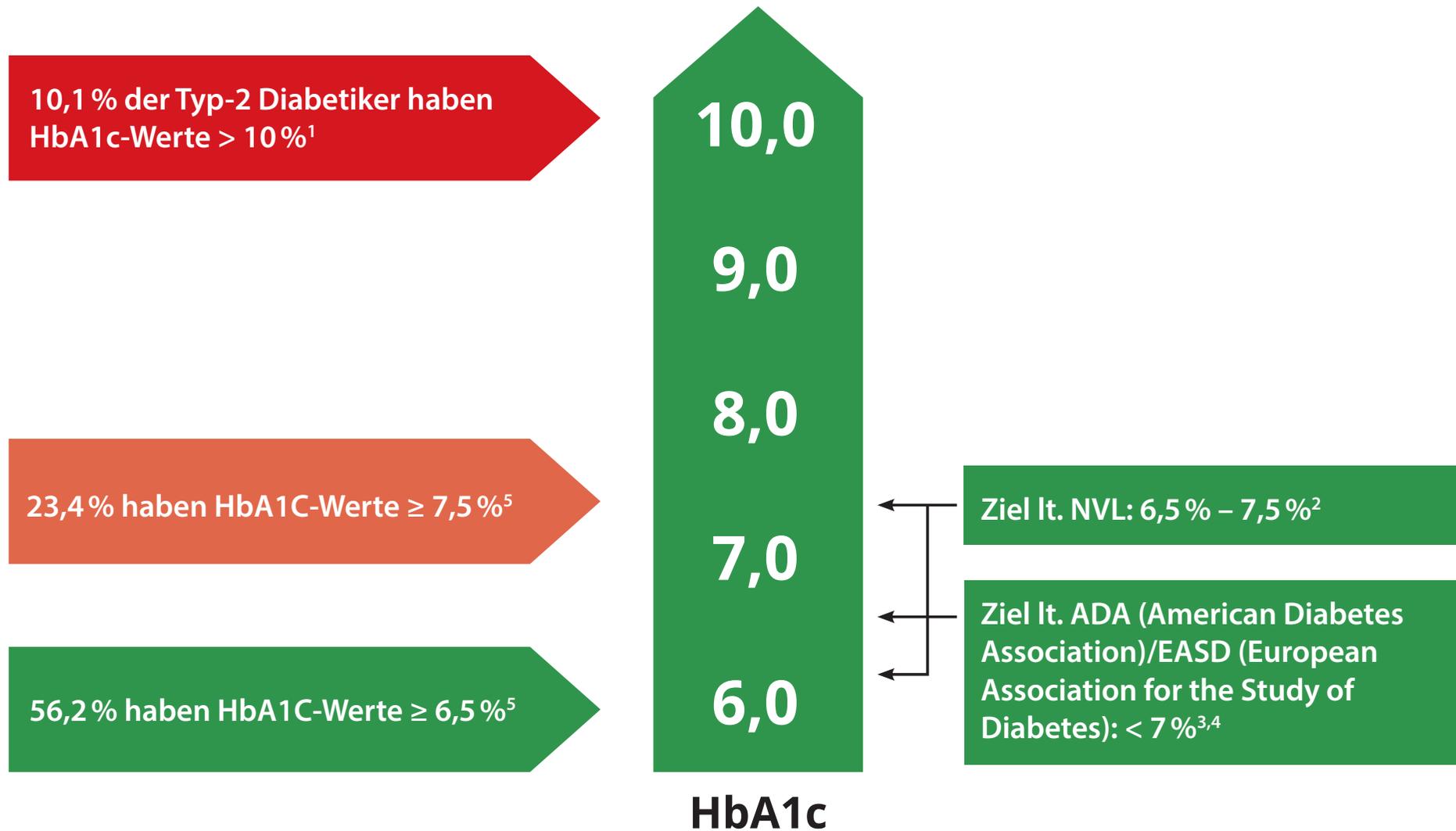
3. Stufe: Insulin allein oder Pharmaka-Zweifachkombination

Metformin plus ... Insulin oder Glibenclamid oder DPP-4-Hemmer ...



4. Stufe: Intensivierte(re) Insulin- und Kombinationstherapieformen

Was sind die Zielwerte?



1) Oluwatowaju I et al. Diabet Med 2010;27:354-359; 2) Mod. nach: Nationale Versorgungsleitlinie zur Therapie des Typ-2-Diabetes, Sept. 2013; <http://www.leitlinien.de/nvl/diabetes>;
3) Inzucchi et al. Diabetes Care 2015;38:140-9; 4) Inzucchi SE et al. Diabetes Care 2012;35:1364-1379; 5) KV Nordrhein. DMP Qualitätssicherungsbericht 2012.



Laut der KV Nordrhein erreicht **jeder 2te Typ-2-Diabetiker** seine Zielwerte nicht!

Glycowohl: Mit der „magischen“ Kraft des Jambulbaums

Jambulbaum, lat. *Syzygium cumini*

- ▶ Asiatischer immergrüner Laubbaum
- ▶ Familie der Myrtengewächse
- ▶ Heimat: Indien, Australien
- ▶ Heiliger Baum in Indien, da der Gottheit Krishna geweiht
- ▶ Durchschnittl. Wuchshöhe 6 - 20 m

- ▶ Früchte: rot bis schwarz gefärbt
- ▶ Die Wirksamkeit der Pflanze für die Behandlung von Zuckerkrankheit ist seit langem bekannt und wird in der asiatischen und ajurvedischen Volksmedizin seit langem erfolgreich eingesetzt
- ▶ Einsatz von Früchten und Blättern



Was ist Glycowohl?

Urtinktur:

- ▶ Aus den getrockneten Früchten des *Syzygium cumini*
- ▶ Keine Potenzierung (Verdünnung)
- ▶ Konzentrierte Zubereitung
- ▶ Urtinktur enthält messbare Inhaltsstoffe in der höchsten Konzentration, weshalb sie höchst wirkungsvoll sind



Wie wirkt Glycowohl?



Einzigartiger DUALER Wirkmechanismus

1. Senkung des Blutzuckerspiegels¹
2. Schutz und Regeneration der Betazellen des Pankreas²

Wie wirken die Extrakte aus *Syzygium cumini*?

1. Senkung des Blutzuckerspiegels bedingt durch:^{1,2}

1

„Schutzschild“ Effekt



Hemmung der für die Spaltung
von Kohlenhydraten
verantwortlichen Enzyme

Die Folge:

- ▶ Geringere Aufnahme von Kohlenhydraten aus der Nahrung
- ▶ Glucose Konzentration im Blut steigt langsamer und weniger stark an

2

„Insulin Booster-Effekt“



Erhöhte Insulinausschüttung
durch Hemmung des
Enzyms DPP-IV

Die Folge:

- ▶ Erhöhte Insulinwirkung nach einer glucosehaltigen Mahlzeit
- ▶ Gleichzeitig wird dem Risiko einer Unterzuckerung vorgebeugt.

3

Schlüssel-Schloss-Prinzip



Erhöhte
Insulinsensitivität

Die Folge:

- ▶ Die Glucoseaufnahme wird erhöht

- ▶ Dadurch kann der Langzeitblutzuckerwert verbessert werden
- ▶ Ohne die gefürchteten Unterzuckerungen

Wie wirken die Extrakte aus *Syzygium cumini*?

2. Schutz und Regeneration der Betazellen des Pankreas¹

Bedingt durch:

- ▶ Antioxidativ wirkende Ferulasäure

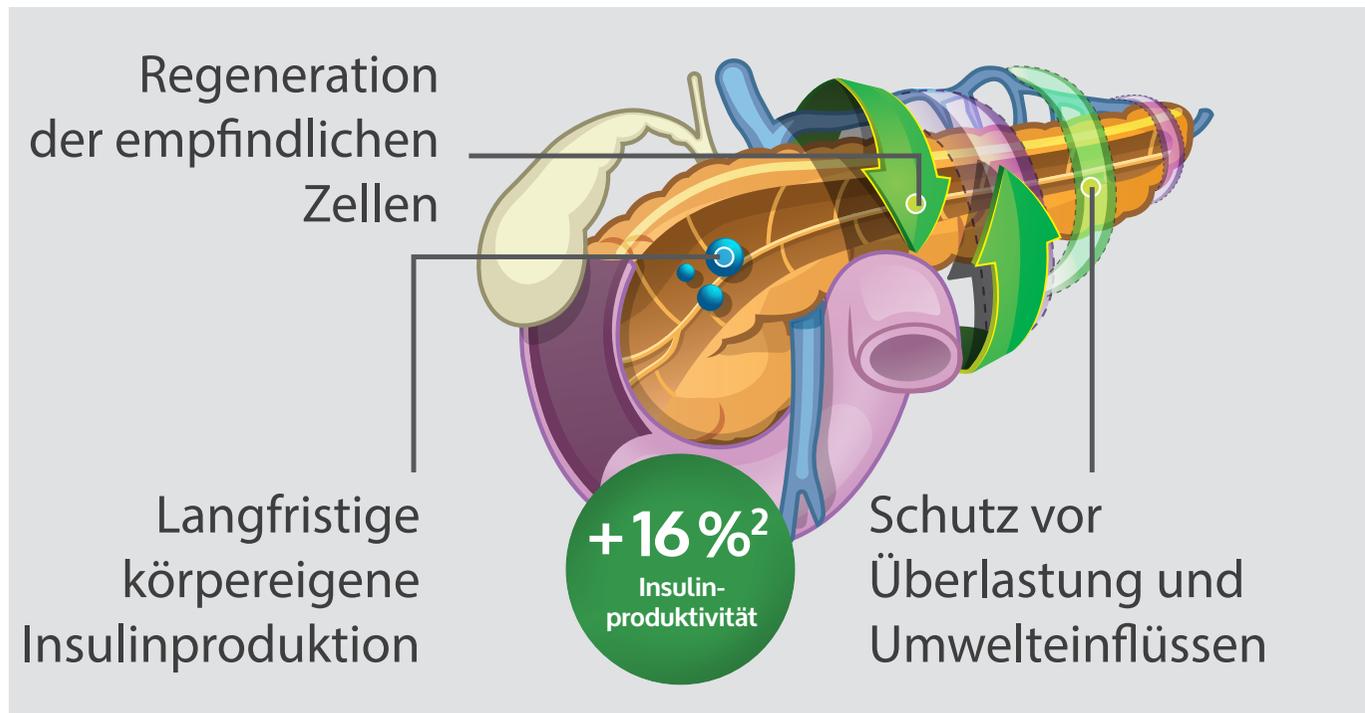


Abb.: Wirkorte von Glycowohl in der Bauchspeicheldrüse

1) S. Mandal et al., Methods Find.Exp.Clin.Pharmacol.,30 (2008) 2) Sharma B, Balomajumder C und Roy P (2008). Food Chem Toxicol 46(7):2376-2383

Wie wirken die Extrakte aus *Syzygium cumini*?



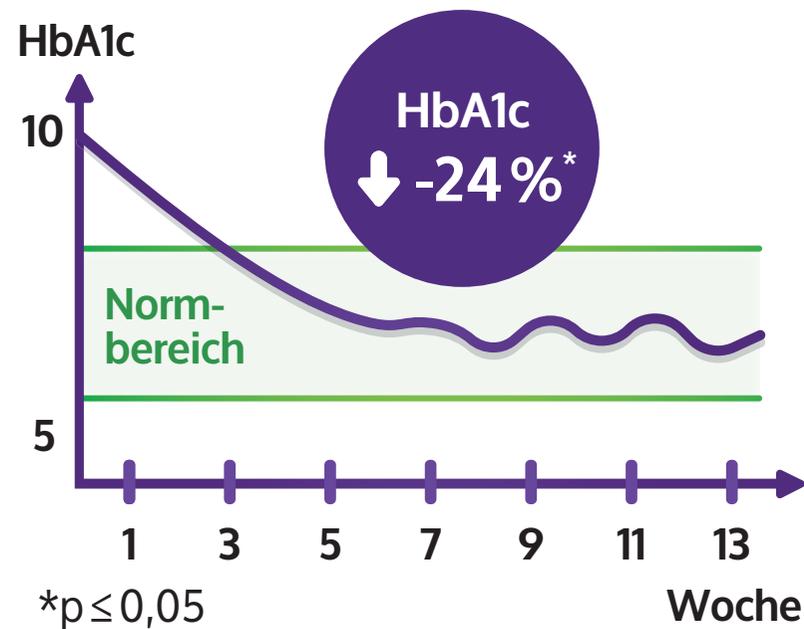
Über 70 klinische Studien und Untersuchungen
bestätigen die antidiabetischen Effekte von
Syzygium cumini.

KLINISCH BESTÄTIGT

Klinisch bestätigt

- ▶ Klinische Studie aus 2016
- ▶ Jambulbaum-Extrakt als Zusatztherapie bei Metformin Patienten
- ▶ **Signifikante Senkung des Blutzuckerspiegels um bis zu 24 %¹ – ohne Änderung des Lebensstils**

Sanfte Senkung und Regulierung des Langzeitblutzuckerwertes^{1,2}

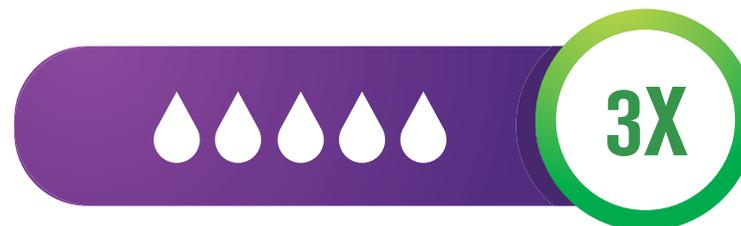


Anwendung von Glycowohl

Erste 3 Monate



Danach



Anwendung von Glycowohl



Pur

oder



In einem Glas Wasser

Die ideale Ergänzung bei

Prä-Diabetes

Keine medikamentöse Behandlung.
Es besteht eine gute Chance, die Zuckerkrankheit noch abzuwenden.



Glycowohl
kann dabei helfen

- ▶ den Blutzuckerspiegel nachhaltig zu senken¹
- ▶ das Risiko, an einem ausgeprägten Diabetes zu erkranken, verringern

Die ideale Ergänzung bei

Diabetes Typ 2

Therapie: Orale Antidiabetika oder Insulin



Glycowohl
kann dabei helfen

- ▶ den Blutzuckerspiegel zusätzlich zu stabilisieren – ohne die gefürchteten Unterzuckerungen
- ▶ den Einsatz von Antidiabetika oder Insulin zu reduzieren

Die ideale Ergänzung zur ärztlichen Diabestherapie

Therapiealgorithmus bei Typ-2-Diabetikern*

Diagnose Typ-2-Diabetes



1. Stufe: Basistherapie

Schulungen, Ernährungstherapie, Steigerung der körperlichen Aktivität, Raucher-Entwöhnung



2. Stufe: Basistherapie + Pharmaka-Monotherapie



1. Wahl: Metformin



3. Stufe: Insulin allein oder Pharmaka-Zweifachkombination

Metformin plus ... Insulin oder Glibenclamid oder DPP-4-Hemmer ...



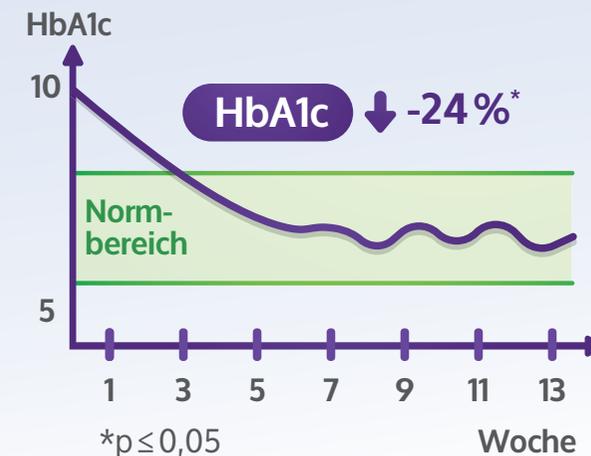
4. Stufe: Intensivierte(re) Insulin- und Kombinationstherapieformen



Add on Therapie mit Extrakten aus *Syzygium cumini*

Wirksamkeit klinisch bestätigt

2016 konnte in einer neuen Studie mit den Extrakten des Jambulbaums als Zusatztherapie bei Metformin Patienten eine Senkung des Blutzuckerspiegels **um bis zu 24%⁵** innerhalb von 13 Wochen erzielt werden.



* Therapie nach DEGAM/AkdÄ, DDG/DGIM 5) P. Brightness Mkhize, University of Technology, Durban

Die ideale Ergänzung zur ärztlichen Diabestherapie



Kann den Blutzuckerspiegel senken¹



Kann den Pankreas schützen²



Keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen



Für die Dauernwendung geeignet



Ideale Ergänzung zur ärztlichen Diabetestherapie



Glycowohl® bei Diabetes

Als Mono- & Kombitherapie

- ✓ für einen gesunden Blutzuckerspiegel¹
- ✓ für eine starke Bauchspeicheldrüse²
- ✓ ergänzt ideal die ärztliche Diabetes Therapie

Wirksam bei:
▶ Typ-2 Diabetes
▶ Prä-Diabetes³



1) V. Vikrant et al., J.Ethnopharmacol.,76 (2001), H. Syama et al., J Food Process Preserv., 42 (2018) 2) S. Mandal et al., Methods Find.Exp.Clin.Pharmacol.,30 (2008) 3) Prä-Diabetes = Vorstufe des Diabetes mellitus

Pflichttext: Glycowohl®, Wirkstoffe: Syzygium cumini Urtinktur. Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneibildern ab. Dazu gehört: Verwendung als Zusatzmittel bei Zuckerkrankheit. Enthält 70 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.