

Checkliste für das Handgepäck

- Glycowohl
- Insuline (gekühlt aufbewahren) / Blutzucker senkende Tabletten
- Spritzen/Pens (Ersatznadeln)
- Teststreifen (Blutzucker, Azeton, Harnzucker).
Tipp: Mehr Streifen mitnehmen, als eigentlich für die Reisezeit benötigt!
- Messgerät (Ersatzbatterien)
- Stechhilfe, Lanzetten
- Diabetes-Tagebuch
- Traubenzucker in ausreichender Menge und z.B. Plätzchen oder Obst, ggf. Glukagon
- Diabetikerausweis mit Übersetzung in Landessprache
- Attest für Kontrollen am Flughafen / an der Grenze