



# Checkliste – Hausapotheke

Sorgen Sie vor – in Ihrer Hausapotheke sollten nach Empfehlung des BBK folgende **10 Dinge** nicht fehlen:

- DIN-Verbandskasten
- vom Arzt verordnete Medikamente

Für Diabetiker könnten das sein:

- Metformin
- Insulin
- Blutzuckerteststreifen
- .....
- .....
- .....
- .....

- Schmerzmittel
- Hautdesinfektionsmittel
- Wunddesinfektionsmittel
- Mittel gegen Erkältungskrankheiten
- Fieberthermometer
- Mittel gegen Durchfall
- Insektenstich- und Sonnenbrandsalbe
- Splitterpinzette